

**Расписание занятий объединений  
отделения дополнительного образования СПб ГБПОУ ЛСИТ  
с 01.11.2025**

№ п/п	Наименование объединения	ФИО преподавателя	№ каб.	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.
<b>Учительская, 21</b>									
1.	<b>ОФП с элементами волейбола</b>	Виталий Борисович Капустин	Спорт. зал		17.00-20.15	17.00-20.15			
2.	<b>Меткий стрелок</b>	Павел Михайлович Белясов	30 каб.			17.00-19.25	17.00-19.25		
3.	<b>ОФП с элементами футбола</b>	Антон Евгеньевич Иванов	Спорт. зал	17.00-19.25				17.00-19.25	
4.	<b>Настольный теннис</b>	Елена Валерьевна Шевцова	Спорт. зал				17.00-18.35		
<b>Светлановский проспект 111/2</b>									
5.	<b>Адаптивная физическая культура</b>	Елена Валерьевна Шевцова	Спорт. зал	14.30-16.05	14.30-16.05		14.30-16.05		
6.	<b>Настольный теннис</b>	Елена Валерьевна Шевцова	Холл			15.00-16.35			
7.	<b>Дыхательная гимнастика</b>	Анастасия Ахмадовна Абу-Хаттаб	Кв.2	14.10-15.35	14.10-15.35		14.10-15.35		
8.	<b>Многоборье ГТО</b>	Виталий Борисович Капустин	Спорт. зал						10.00-13.15