

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Лицей сервиса и индустриальных технологий»**

**Утверждено**  
директор СПб ГБПОУ ЛСИТ  
« 16 » июня 2025  
Ю.В. Богданова

**Календарный план спортивных, физкультурных и  
оздоровительных мероприятий  
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**

**«Атлант»**

**Цель физического воспитания** — гармоническое развитие форм и функций организма человека, всестороннее совершенствование его физических способностей, укрепление и сохранение здоровья и творческого долголетия.

**Задачи:**

- осознание обучающимися здоровья как важнейшей социальной и личностной ценности.
- воспитание устойчивого интереса и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, в укреплении своих физических сил и здоровья.
- обогащение обучающихся системой знаний о сущности и личностном, общественном значении физкультуры и спорта и их влиянии на укрепление здоровья, всестороннее развитие личности.
- развитие у обучающихся двигательных умений и навыков.
- профилактика рискованного поведения, употребления ПАВ.

<b>№ п/п</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Дата проведен ия</b>	<b>Ответственные лица</b>
1.	Формирование команд из числа обучающихся и преподавателей для сдачи норм ГТО	сентябрь	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО
2.	Традиционный осенний легкоатлетический кросс среди студентов 1-4 курсы «Здоровый пробег: Спорт против расизма и этнической нетерпимости»	сентябрь	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО
3.	Традиционный спортивный праздник «Здоровье – это здорово!»	сентябрь	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО
4.	Турнир по мини-футболу среди обучающихся учебных групп	октябрь	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО
5.	Спортивные соревнования по тяжелой атлетике среди юношей	ноябрь	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО
6.	Соревнования по настольному теннису среди обучающихся учебных групп	декабрь	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО
7.	Турнир по стритболу среди учебных групп	декабрь	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО
8.	Соревнования по спортивной скакалке	декабрь	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО

9.	Спортивный праздник: «Игры по национальным видам спорта» - соревнования по Мас-рестлинг (якут. мас тардыңы, перетягивание палки)	январь	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО
10.	Военно-спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества «Богатырские забавы!»	февраль	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО
11.	Традиционный Товарищеский матч ЛСИТ по игре «Волейбол». Сборная «Педагоги» - Сборная «Обучающихся».	февраль	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО
12.	Спортивно-развлекательная игра «Женский батальон», приуроченная к Международному женскому дню 8 марта	март	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО
13.	Традиционные соревнования ЛСИТ по настольному теннису. Сборная «Педагоги» - Сборная «Обучающихся».	март	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО
14.	Шахматно-шашечный турнир среди студентов ЛСИТ	апрель	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО
15.	Спортивные соревнования по двоеборью среди обучающихся ЛСИТ	май	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, педагоги ОДО